Praxis für Naturheilkunde Stephanie Grimm

Talstraße 35
66987 Thaleischweiler-Fröschen

Telefon: 0 63 34 - 9 84 65 61
Telefax: 0 63 34 - 9 84 84 32
E-Mail: hp@stephanie-grimm.com

Website: www.stephanie-grimm.com

Praxis für Naturheilkunde
Stephanie Grimm
Heilpraktikerin

Zusatzbogen Schilddrüsen-Sprechstunde:

Frau/ Herr

Name/ Vorname	Geburtsdatum
Str./ Nr.	PLZ / Wohnort

1. Messen Sie an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 x täglich die Körpertemperatur unter der Zunge:

°C	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
Tag 1				
Tag 2				
Tag 3				

2. Bringen Sie bitte alle Befunde mit die Ihnen vorliegen. Folgende Parameter sollten neu bestimmt werden (entweder durch uns oder Sie bringen diese mit):
fT3, fT4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Vitamin D, Selen, Zink, Magnesium, B6, B12

3. Aktuelle Medikation (inklusive Nahrungsergänzung):

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

4. Derzeitige Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen):

- ☐ Kann nicht lange durchhalten
- ☐ Weniger Energie als andere
- ☐ Tiefe Erschöpfung
- ☐ Lange Erholungszeiten
- ☐ Kältegefühl an Händen und Füßen
- ☐ Hohes Cholesterin
- ☐ Reizdarm
- ☐ Durchfall
- ☐ Knochen- und Muskelschmerzen
- ☐ Ohrenjucken
- ☐ Karpaltunnelsyndrom
- ☐ Druck in der Kehle/ Kloßgefühl
- ☐ Augenbrauen werden dünner
- ☐ Haarausfall seitliche Augenbrauen
- ☐ Herzklopfen
- ☐ Zittern (nach innen)
- ☐ Heißhunger/Zucker/ Kohlenhydrate
- ☐ Kein Sättigungsgefühl
- ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Wechsel Aktivität/ Erschöpfung
- ☐ Schlafstörung
- ☐ Grippesymptome ohne Grippe
- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Allergien verschlechtern sich

- ☐ Rillen, brüchige Fingernägel
- ☐ Haare werden grau oder weiß
- ☐ Einschlafneigung tagsüber
- ☐ Vergesslichkeit
- ☐ Wie Watte im Kopf
- ☐ Gewichtszunahme
- ☐ Ungeduld
- ☐ Blutdruckveränderung
- ☐ Wutausbrüche
- ☐ Energie am Abend, nach 18 Uhr
- ☐ Überempfindlich, schreckhaft
- ☐ Trockene Haut und Haare
- ☐ Libido vermindert
- ☐ Häufiges Harnlassen
- ☐ Häufige Harnwegsinfekte
- ☐ Zyklusstörung
- ☐ Regelschmerzen
- ☐ Schwellungen

Bitte bringen Sie diesen Vorbereitungsbogen und auch den Anamnesebogen ausgefüllt mit zu Ihrem Besprechungstermin.

Praxis für Naturheilkunde
Stephanie Grimm
Talstraße 35
66987 Thaleischweiler-Fröschen
Telefon: 0 63 34 - 9 84 65 61
Telefax: 0 63 34 - 9 84 84 32
E-Mail: hp@stephanie-grimm.com
Website: www.stephanie-grimm.com
Praxis für Naturheilkunde
Stephanie Grimm
Heilpraktikerin